

STAGE DE TENNIS DE TABLE

Pour les enfants de 8 à 17 ans

Gymnase lycée Régional de Valbonne

- ***Du lundi 29 juin au vendredi 3 juillet***
- ***Du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2026***

Gymnase César de Roquefort-les-Pins

- ***Du lundi 17 au vendredi 21 août***
- ***Du lundi 24 au vendredi 28 août***

S O P H I A



Tennis de Table

Encadrement :

Le stage sera dirigé par Aymeric FAURE, titulaire du DEJEPS option tennis de table.

Pour tous renseignements ou s'inscrire, vous pouvez nous joindre au 06 64 65 20 18 ou par mail à contact@sophiatt.com

Programme :

- *9h à 9h30 : échauffement + étirements*
- *9h30 à 11h : jeu à la table ou panier de balles*
- *11h à 12h30 : services + schémas de jeu*
- *12h30 à 14h : pause déjeuner + jeux de société*
- *14h à 16h30 : services + matchs*
- *16h30 à 17h : relaxation + étirements*

***Passage de grades lors de la dernière journée de stage +
Tournoi avec récompenses***

Renseignements divers :

- *Tenue sportive exigée (short, tennis)*
- *Pique-nique du midi à apporter*
- *Accueil dès 8h30 et garderie jusqu'à 17h30*

Tarifs :

	<i>Adhérent au club</i>	<i>Non adhérent + CE</i>
<i>Semaine</i>	<i>140 €</i>	<i>170 €</i>