

# STAGE DE TENNIS DE TABLE

**Pour les enfants de 8 à 17 ans**

***Du lundi 23 au vendredi 27 Octobre 2023***

***Gymnase lycée Régional de Valbonne***

**S O P H I A**



***Tennis de Table***

## **Encadrement :**

*Le stage sera dirigé par Aymeric FAURE, titulaire du DEJEPS option tennis de table.*

*Pour tous renseignements ou s'inscrire, vous pouvez nous joindre au 06 64 65 20 18 ou par mail à [contact@sophiatt.com](mailto:contact@sophiatt.com)*

## **Programme :**

- 9h à 9h30 : échauffement + étirements
- 9h30 à 11h : jeu à la table ou panier de balles
- 11h à 12h30 : services + schémas de jeu
- 12h30 à 14h : pause déjeuner + jeux de société
- 14h à 16h30 : services + matchs ou Cartaping
- 16h30 à 17h : relaxation + étirements

***Passage de grades lors de la dernière journée de stage +  
Tournoi avec récompenses***

## **Renseignements divers :**

- Tenue sportive exigée (short, tennis)
- Pique-nique du midi à apporter
- Accueil dès 8h30 et garderie jusqu'à 17h30

## **Tarifs :**

|         | Adhérent au club | Non adhérent + CE |
|---------|------------------|-------------------|
| Semaine | <b>110 €</b>     | <b>140 €</b>      |